

5 THINGS TO KNOW ABOUT NOVEL CORONAVIRUS (COVID-19)

1 Diseases can make anyone sick regardless of their race or ethnicity

People of Asian descent, including Chinese Americans, are NOT more likely to get COVID-19 than any other American. Help stop fear by letting people know that being of Asian descent does not increase the chance of getting or spreading COVID-19.

2 The risk of getting COVID-19 in the U.S. is currently low.

Some people who have traveled to places where many people have gotten sick with COVID-19 may be monitored by health officials to protect their health and the health of other people in the community.

3 Someone who has completed quarantine or has been released from isolation does NOT pose a risk of infection to other people.

For up to date information, visit CDC's coronavirus disease situation summary page.

4 You can help stop COVID-19 by knowing the signs and symptoms:

- Fever
- Cough
- Shortness of breath

Seek medical advice if you

- Develop symptoms
- AND
- Have been in close contact with a person known to have COVID-19 or live in or have recently traveled from an area with ongoing spread of COVID-19.

CALL AHEAD before you go to a doctor's office or emergency room. Tell them about your recent travel and your symptoms.

5 There are simple things you can do to keep yourself and others healthy.

- Wash your hands often.
- Avoid touching your face.
- Stay home when you are sick.
- Cover your cough or sneeze.



RANDOLPH COUNTY NEED MORE INFORMATION?



RANDOLPH COUNTY PUBLIC HEALTH
336-318-6200
2222-B S. FAYETTEVILLE ST. ASHEBORO, NC

VISIT [CDC.GOV/FLU/PANDEMIC-RESOURCES](https://www.cdc.gov/flu/pandemic-resources)

5 COSAS QUE DEBE SABER SOBRE CORONAVIRUS (COVID-19)

1 Las enfermedades pueden contagiar a cualquier persona sin importar la raza o etnicidad

Las personas de descendencia asiática, incluyendo estadounidenses de origen chino, NO tienen más probabilidades de contraer COVID-19 que cualquier otro estadounidense. Ayude a detener el miedo informando que las personas de descendencia asiática no tienen más riesgo de contraer o propagar COVID-19

2 El riesgo de contraer COVID-19 en los EE. UU. es actualmente bajo.

Algunas personas que han viajado a lugares donde muchas personas se han enfermado con COVID-19 pueden ser controlados por las autoridades sanitarias para proteger su salud y la salud de otras personas en la comunidad.

3 Alguien que haya completado la cuarentena o haya sido liberado del aislamiento NO representa riesgo de infección a otras personas.

Para obtener información actualizada, visite la página del resumen de la situación sobre la enfermedad por coronavirus de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).

4 Usted puede ayudar a detener COVID-19 al conocer los signos y síntomas:

- Fiebre
- Tos
- Falta de aliento

Busque consejo médico si usted

- Desarrolla síntomas Y
- Ha estado en contacto cercano con una persona que se sabe que tiene COVID-19 o que vive en o ha viajado recientemente de un área con propagación continua de COVID-19.
- **LLAME ANTES de ir al médico o a la sala de emergencias.** Dígalos de su viaje reciente y sus síntomas.

5 Aquí hay cosas simples que usted puede hacer para mantenerse saludable y mantener a otros saludables.

- Lávese las manos con frecuencia.
- Evite tocarse la cara.
- Quédese en casa cuando esté enfermo.
- Cúbrase al toser o estornudar.

