

This institution is an equal opportunity provider



Who is WIC for?

- Children up to 5 years of age
- Infants
- Pregnant women
- Breastfeeding women who have had a baby in the last 12 months
- Women who have had a baby in the last 6 months

What does WIC provide?

- Healthy foods
- Health care referrals
- Breastfeeding support
- Eating tips for you and your child

Am I Eligible for WIC?

To be eligible, you or your child must:

- Live in North Carolina
- Live in a household with income at or below WIC guidelines
- Have a health risk factor based on:
 - height and weight
 - blood test for low iron
 - health history
 - diet history

For more information, please call 336-318-6171





¿Para quién es WIC?

- Niños de hasta 5 años
- Infantes
- Mujeres embarazadas
- Mujeres que amamantan quienes han tenido un bebé en los últimos 12 meses
- Mujeres que han tenido un bebé en los últimos 6 meses

¿Qué provee WIC?

- Alimentos saludables
- Derivaciones de cuidado de salud
- Apoyo de lactancia materna
- Consejos de alimentación para usted y su hijo

¿Reuno los requisitos de WIC?

Para reunir los requisitos, usted o su hijo debe:

- Vivir en Carolina del Norte
- Vivir en un hogar con límites de ingreso justo o de bajo de las pautas WIC
- Tener un riesgo de salud basado en:
 - estatura y peso
 - prueba de sangre con bajo nivel de hierro
 - historial de salud
 - historial de alimentación

Para más información, por favor llame al

336-318-6171

